

The Temple Management  
Committee wishes all devotees  
A Happy Tamil New Year!

பக்தர்கள் அனைவருக்கும் ஆலய  
மேலாண்மைக் குழுவின்  
தமிழ் புத்தாண்டு நல்வாழ்த்துக்கள்!



Newsletter of Dharma Muneeswaran Temple  
VOLUME 37 April 2018  
MCI(P)102/12/2012





ஹனுமந்த்  
ஜெயந்தி  
Hanumanth  
Jayanthi  
18.12.2017



**KANDHA SASTHI FESTIVAL**  
**கந்த சஷ்டி திருவிழா**  
**20.10.2017 - 26.10.2017**

### NEW YEAR'S DAY SPECIAL ANNAPURA PRAYERS



Prayers were held on New Years Day (1-Jan-18) for Annapurna. Annapurna is a combination of two words – ‘Anna’ meaning food and ‘purna’ meaning ‘filled completely’. Annapurna is the goddess of food. Prayers were held to wish for all to have great nourishment and health in the new year.



Arudha Darisanam was celebrated on 02-Jan-2018. Occuring in the Tamil month of Margazhi, normally occurs when the Tiruvadirai (Arudra) star rules over the day, and it also coincides with the longest night of the year. The Arudra star represents the golden red flame, which symbolizes the cosmic dance of Lord Shiva as ‘Nataraj’; while the entire Universe is said to have originated from the sound of his ‘Damaru’ (small two-headed drum).

### ARUDHA DARISANAM





# தைப்புசம் THAIPUSAM

31.1.2018



## THAI PONGAL

Thai Pongal is a Tamil harvest festival. It is commonly known as Pongal and is celebrated for four days, that is from 13 to 16 January.



## சிவராத்திரி

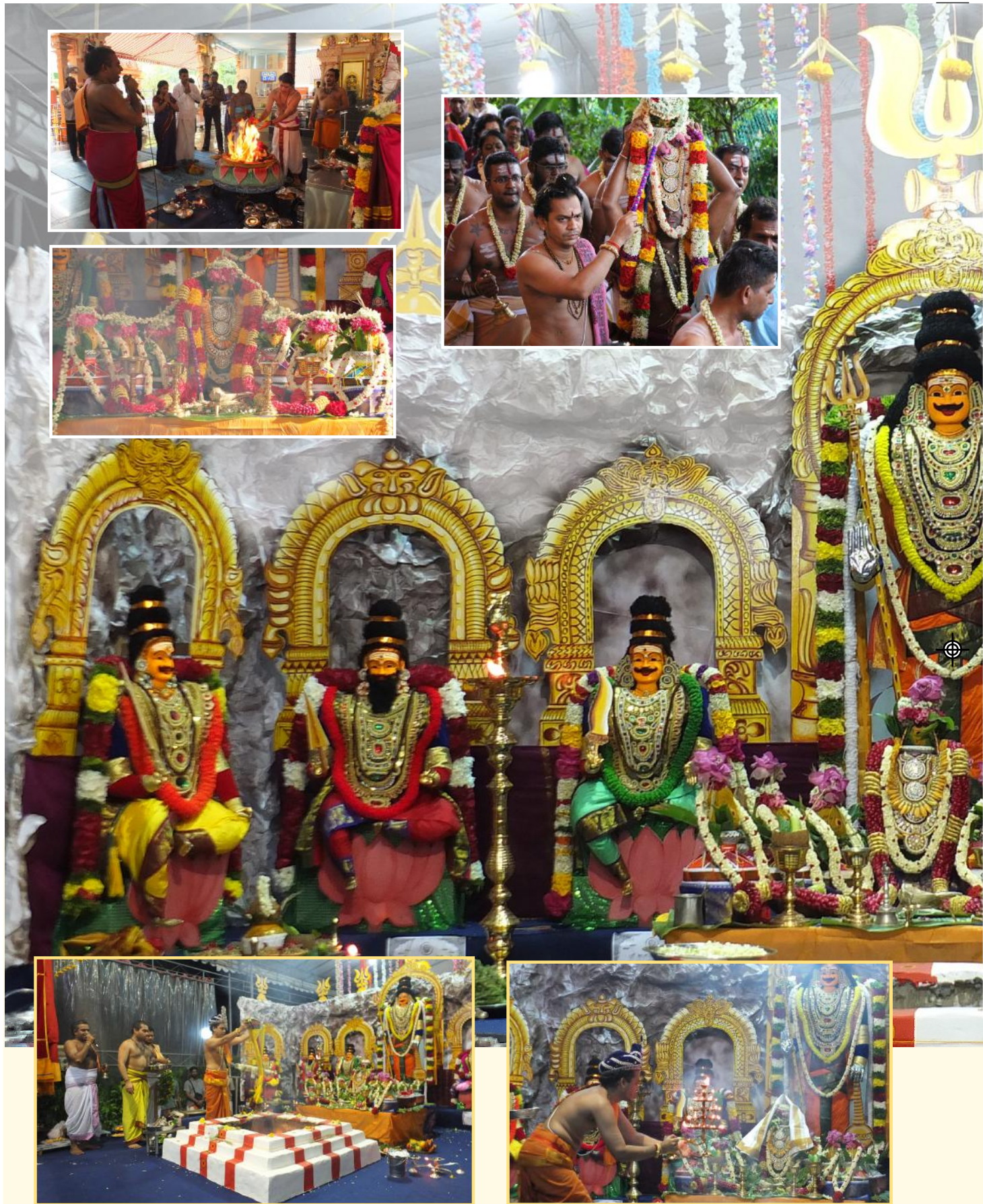
ஒவ்வொரு வருடமும் மாசி மாதம் அமாவாசைக்கு முந்திய நாள் சிவராத்திரியாக கொண்டாடப் படுகிறது. இன்றைய தினம் லிங்கோத்பவ காலமான நள்ளிரவு இரவின் ஜாமத்தில் இரவு பன்னிரண்டு மணிக்கு முன்னும் பின்னும் குறைந்த பட்சம் ஒரு நாழிகை (24 நிமிடம்) சதுர்த்தசி திதி இருக்கும் நாள் மகா சிவராத்திரியாகக் கொண்டாடப்படுகிறது. சிவ ஆலயங்களில் நடைபெறும் நான்கு கால அபிஷேகத்திற்கு தேவையான பொருட்களை பக்தர்கள் அளித்து வருகின்றனர். மஹா சிவராத்திரி விரதத்தை வருடந்தோறும் அனுஷ்டிப்பவர்களுக்கு எல்லாம் பாபங்களும் விலகும். ஆயிரம் அஸ்வமேத யாகம் மற்றும் ஆயிரம் ஆண்டுகள் காசியில் வாசம் செய்த புண்ணியம் கிடைக்கும். பாவம் செய்பாத மனிதர் என்று உலகில் யாரும் இல்லை. அறிந்தோ, அறியாமலோ அனுதினமும் பாவக்கணக்குகளை ஏற்றிக்கொண்டே போகிறோம்.



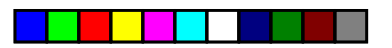
## CHANDI HOMAM

Chandi Homam was conducted for the 23rd year at Darma Munesswaran Temple with the blessings of Lord Munesswaran and Mariamman. Homam was concluded joyously and grandly on 25th March 2018.





**SAPTHA MUNEESWARAN POOJAI**



ஸ்ரீ சந்த முனிஸ்வரன் பூஜ



### ஸ்ரீ சப்த முனீஸ்வரர் மாலா மந்த்ர மஹா யாகம்

நமது ஆலயத்தில் அருளாட்சி செய்து வரும் ஸ்ரீ தரும முனஸ்வரர் திருவருளால் 29.11.2017 புதன்கிழமை முதல், 03.12.2017 ஞாயிற்றுக்கிழமை வரை முதன் முறையாக ஸ்ரீ சப்த முனீஸ்வரர் மாலா மந்த்ர மஹா யாகம் நடைபெற்றது. சப்த முனீஸ்வரர்களான சிவமுனி, தவமுனி, நாதமுனி, ஜடாமுனி, மஹாமுனி, வாழ்முனி, தருமமுனி ஆகியோர் அலங்காரங்களுடன் யாகசாலையில் எழுந்தருளினர். பக்தர்கள் தங்கள் கைகளினால் செய்யக் கூடிய சிறப்பு திரிகுல பூஜையும் நடைபெற்றது. 5 நாட்கள் நடந்த இந்த யாகம் பக்தர்களிடையே நல்ல வரவேற்பைப் பெற்றது.

### SRI SAPTHA MUNESWARAR MAALA MANTHIRA MAHA YAAGAM

The temple conducted for the first time the SRI SAPTHA MUNESWARAR MAALA MANTHIRA MAHA YAAGAM, for Lord Darma Muneeswaran over a five-day period from 1 Nov to 5 Nov 2017. The Homam was conducted as a 7 Kaala Yaagam to invoke each of the 7 Munesswarans. On the final day (05 Nov 2017, Sunday morning) we had Komatha Pooja, Azva Pooja (Horse) and Thambathi Poojas. The highlight was the 7 Muneeswarans (Saptha Muneeswarans) namely Siva Muni, Thava Muni, Natha Muni, Jada Muni, Maha Muni, Vaazh Muni and Darma Muni were decorated and placed in the Yagasalai. This was a feat made possible with much support from the Management Committee and the dedication and efforts of Darma Muneeswaran Thondargal. A special daily Trishul (Trident) pooja for devotees was conducted. Through this, devotees were encouraged to conduct prayers on their own Trishul and invoke Lord Muneeswaran. The prayers conducted throughout the 5 days had received numerous praises and commendation. We thank the devotees for their continued support towards the temple and its endeavours to reach out further to the devotee population.

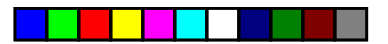
## Basic Yoga Teachers Training

The 2nd Yoga Instructors Teachers Training course, BYTT, was conducted at our Temple from 10th March to 19th March. 11 participants completed the course successfully. The Pranava Peetam Trust in collaboration with the Darma Yoga Academy conducted these 10 days, 40hrs program. Participants were taught the traditions of yoga, types of yoga, insights into Patanjali Yoga Sutras and Thirumoolars 3rd Yoga Tantra, Sat Kriya practices, 20 yoga postures, 5 pranayama techniques and meditation techniques. What our students had to say about the program "Malika, the holistic approach in conducting this yoga teacher's training programme was really uplifting, the handing down of Natha Sampradaya Parambra spiritual tradition and the parables used by the Swami Omkar was simply marvellous. I am truly blessed to attend this programme" Gayathri, 19 years old student "from the first day onwards I started to feel less lethargic, the yoga session also helped me to calm my mind and allowed me to have better sleep. The benefits do not just stop at the physical level, the theory and history behind yoga taught by Swami Omkar gave a good perspective on yoga tradition, it helped me to understand and appreciate yoga."



## Deepavali shopping at JB

One day Deepavali shopping at JB on 7th October 2017 Saturday. We had 21 pax for the trip. Our shopping was not done at JB but at Skudai, Kulai and the new Ayer Hitam Baru. Great savings and bargains were scored during the shopping trip. Goods were significantly cheaper. The great savings brought along a smile to all our happy shoppers. Looking forward to another trip with our happy shoppers during the festive season.



## தமிழ் நாட்டின் பிரசித்தி பெற்ற பதினெட்டு சித்தர்கள் வரலாறு

திருமூலர் எனறும் (சுந்தரநாதன் என்ற) மெய்ஞானத் திருமகனை அறியாதார் எவருமுண்டோ? பெருமானார் இயற்றிய திருமந்திரம் என ஒருமையாக ஒலிக்கும் அந்தப் பெருங்கடல், பல மந்திரங்கள் தழைத்துத் துளிர்ந்த விருட்சமாக இந்துக்களால் இன்றுவரை கொண்டாடப்படுகிறது. இந்துக்களால் மட்டுமா? உலகின் முதல் மருத்துவக் களஞ்சியமாக, இன்றும் உலகெங்கணும் போற்றப்படும் மிகச் சிறந்த நூலாக விளங்குகின்றது ஒப்பாரும் மிக்காருமற்ற திருமூலரின் தெய்வீகமான இந்த அன்பளிப்பு. இந்த மாமுனிவர், அஷ்ட்டமா சித்திகள் அனைத்தும் கைவரப்பெற்றவர். இவர் அகத்தியரிடம் கொண்ட அன்பால் அவருடன் சிலகாலம் தம் வாழ்வை அர்ப்பணிக்க தாம் வாழ்ந்த திருக்கைலையிலிருந்து, பொதிகை மலை நாடி, தென் திசை சென்றார். திக்கேதாரம், பசுபதி, நேபாளம், அவிமுத்தம் (காசி) விந்தமலை, திருப்பருப்பதம், திருக்காளத்தி, தருவாலங்காடு, காஞ்சி ஆகிய திருத்தலங்களைத் தரிசித்து, ஆங்காங்கே சிவயோகியர் சிலரையும் கண்டு அளவளாவினார். பின்னர், தில்லையில் இறைவன் அற்புதமாகத் திருக்கூத்தாடிய திருநடனம் கண்டு மகிழ்ந்த சிவயோகியார், திருவாவடுதுறையில் உறைந்த இறைவனை வழிபட்டுச் சென்றார். அந்நேரம், காவிரிக் கரையின் ஓரத்தில், ஆவினக் கூட்டம் கதறித் துடிப்பதைக் கண்டார்.



அந்தணர்கள் வாழும் சாத்தனூரிலே ஆநிரை மேய்க்கும் ஆயனாகிய மூலன் என்பவன், விதி முடிந்து, உயிர் நீங்கி இறந்து கிடந்தான். மேய்ப்பனன் மூலன் இறந்ததைக் கண்ட பசுக்கள் அவன் உடம்பைச் சுற்றிச்சுற்றி வந்து வருந்திக் கண்ணீர் உகுத்தன. சிவயோகியார்க்கு பசுக்கள் துயர் துடைக்க எண்ணம் உண்டாயிற்று. தம் உடலை மறைவான இடத்தில் கிடத்தி, கூடு விட்டு கூடு பாய்தல் (பரகாயப் பிரவேசம்) என்னும் பவன் வழியினாலே தம் உயிரை, இடையன் உடம்பினுள் புகுமாறு செலுத்தித்தினார். சிவனடியார், மூலனாய், திருமூலராய் எழுந்தார். மூலன் எழுந்ததைக் கண்ட பசுக் கூட்டம், மகிழ்ந்து அவரது உடலினை அன்பினால் நக்கி, மோந்து, களிப்போடு துள்ளிக் குதித்தன. மனம் மகிழ்ந்த திருமூலர், பசுக்களை அரவணைத்தபடி மேய்த்தருளினார். கவலை அகன்று, வயிரார மேய்ந்த பசுக்கள் காவிரியாற்றினில் இறங்கி, சாத்தனூரை நோக்கி நடந்தன. அவற்றைத் தொடர்ந்து, மூலன் வீடு நோக்கிச் சென்றார் சிவயோகியார்.

வீட்டிலிருந்து வெளிவந்த மூலனின் மனைவி, கணவன் வடிவிலிருந்த சிவயோகியரை வீட்டிற்குள் அழைத்தாள். திருமூலரோ தாம் அவள் கணவன் அல்லன் என்றும், மூலன் இறந்துவிட்டான் என்றும் கூறினார். தலையில் இடி விழுந்தவளாக, கணவன் தம்மை விலகிச் செல்ல நாடகமாடுகிறார் என, ஊர்ப் பெரியவர்களிடம் முறையிட்டாள். மூலர், தாம் ஏற்றிருந்த உடலிலிருந்து விலகி, தாம் சிவயோகியார் என்பதை நிரூபித்தார். மறுபடியும் மூலனின் உடம்பில் புகுந்தார். இதைக்கண்ட சான்றோர்கள் மூலனின் மனைவியைத் தேற்றி ஆறுதல் கூறிச் சென்றனர். சிவயோகியர் தம் உடலைத் தேடிச் சென்றார். இறைவன் சித்தப்படி, உடல் கிடைக்காமல் மறைந்தது. எனவே, மூலனின் வடிவிலேயே திருவாவடுதுறைத் திருக்கோவிலை அடைந்தார். யோகத்தில் வீற்றிருந்து, நன்னெறிகளை விளக்கும் 'திருமந்திரம்' நூலை ஆண்டுக்கொரு பாடலாக, மூவாயிரம் பாடல்களைப் பாடியருளினார். திருமூலர் வரலாறு பற்றிய அரிய தகவல்களை, சேக்கிழாரடிகள் பெரியபுராணத்தில் விரிவாகக் கூறியிருக்கிறார்.



### Bursary Award 2018 & Munneru! 2017

Darma Muneeswaran Temple has been giving yearly bursary for primary and secondary students for the past 17 years. This is our commitment to work with devotees and community in assisting students in need. On the 7th of April 2018, fifty-four students received their 2018 Bursary award at an event held within the Temple premises. Ms Chan Hui Yuh, GRO to Serangoon CCC graced the event with community leaders. The President of the Temple, Mr M. Vengadasalam, shared statistic on bursary recipients' academic progress and encouraged students to continue their academic pursuit with total commitment. The needs for skills development within a changing Singapore landscape was also emphasised to parents and students. As in previous years, Munneru! Awards were given to 2017 bursary recipients who showed improvement in their academic performance and attended enrichment classes organised by the Temple. A total of 24 students received 2017 Munneru! Awards from the GOH. We sincerely hope this award will further encourage our students to excel in their studies.

தர்ம முனீஸ்வர ஆலயம் கடந்த 17 ஆண்டுகளாக வசதி குறைந்த மாணவர்களுக்குக் கல்வி உதவி நிதி வழங்கி வருகிறது. கடந்த சில ஆண்டுகளைப் போல இந்த ஆண்டும் கல்வியில் முன்னேற்றம் கண்டுள்ள மாணவர்களுக்கு முன்னேறு! விருது வழங்கப்படும். கல்வி உதவி நிதி பெறும் மாணவர்கள் கல்வியில் முன்னேற்றம் அடைய ஊக்கப்படுத்துவதே முன்னேறு! விருதின் தலையாய நோக்கமாகும். கடந்த மாதம் சுமார் ஐம்பத்து நான்கு மாணவர்கள் ஆலயத்திலிருந்து கல்வி உதவி நிதியைப் பெற்றனர். அவர்களுள் முன்னேறு! விருது பெற்ற மாணவர்களும் அடங்குவர். கல்வியின் முக்கியத்துவத்தை உணர்த்தவும், மாணவர்கள் கல்வியில் சிறந்து விளங்க ஊக்கப்படுத்தவும், இந்திய சமுதாயம் முன்னேற்றம் அடையவும் ஆலய நிர்வாகம் தொடர்ந்து தம் பங்கை ஆற்றி வரும் என்பது உறுதி.



## DARMA MUNEESWARAN TEMPLE ACADEMY - DMTA

### RHYTHMS AESTHETIC SOCIETY :

CLASSES	DAYS	TIMINGS	FEE (SGD)
□ VOCAL	FRIDAY	07.00 PM - 09.00 PM	70/- per month
	SUNDAY	09.00 AM - 04.00 PM	70/- per month
□ BHARATHANATYAM	FRIDAY	07.00 PM - 09.00 PM	70/- per month
	SUNDAY	09.00 AM - 04.00 PM	70/- per month
□ VENNAI	FRIDAY	07.00 PM - 09.00 PM	100/- per month
□ KEYBOARD	SUNDAY	09.00 AM - 04.00 PM	80/- per month

### EDUCATION : TAMIL TUITION CLASSES

CLASSES	DAYS	TIMINGS	FEE (SGD)
□ KINDERGARTEN K1	FRIDAY	07.00 PM - 08.00 PM	120/- per year
□ KINDERGARTEN K2	FRIDAY	08.00 PM - 09.00 PM	120/- per year
□ PRIMARY 6	FRIDAY	07.30 PM - 09.00 PM	120/- per year
□ ENGLISH READING CLASS	FRIDAY	08.00 PM - 09.00 PM	F O C
□ PRIMARY 1	MONDAY	07.30 PM - 09.00 PM	120/- per year
□ PRIMARY 2	MONDAY	07.30 PM - 09.00 PM	120/- per year
□ PRIMARY 3	MONDAY	07.30 PM - 09.00 PM	120/- per year
□ PRIMARY 4	MONDAY	07.30 PM - 09.00 PM	120/- per year
□ PRIMARY 5	MONDAY	07.30 PM - 09.00 PM	120/- per year

### RELIGIOUS CLASSES :

#### □ DHEVARAM CLASSES

CLASSES	DAYS	TIMINGS	FEE (SGD)
SENIOR, ADULTS & KIDS	SUNDAY	01.30 PM - 3.00 PM	100/- per year

#### □ PROJECT BHAKTI CLASSES

CLASSES	DAYS	TIMINGS	FEE (SGD)
SENIOR, ADULTS & KIDS	SUNDAY	09.00 AM - 11.00 AM	F O C

### PHYSICAL FITNESS :

#### □ THE BOLLY DANCE CLASSES

CLASSES	DAYS	TIMINGS	FEE (SGD)
FOR ADULTS	WEDNESDAY	07.00 PM - 08.00 PM	40/- per month

### YOGA CLASSES :

#### □ THE YOGAA TEAM CLASSES

CLASSES	DAYS	TIMINGS	FEE (SGD)
HATHA YOGA - FOR SENIOR CITIZEN	SATURDAY	12.00 PM - 1.00 PM	30/- per month
HATHA YOGA - FOR ADULTS	SATURDAY	01.30 PM - 3.00 PM	60/- per month
HATHA YOGA - FOR FAMILY	SATURDAY	01.30 PM - 3.00 PM	120/- per month
HATHA YOGA - FOR KIDS	SATURDAY	01.30 PM - 3.00 PM	35/- per month

### □ SIMPLIFIED KUNDALINI YOGA SOCIETY

CLASSES	DAYS	TIMINGS	FEE (SGD)
KUNDALINI YOGA	THURSDAY	07.30 PM - 09.00 PM	



### Editorial Team

❖ Premnath ❖ A Mathivanan ❖ N.S. Narayanan ❖ M Jaya Devi ❖ Meenatchi Sabapathy ❖ Soma Prasad  
❖ Thiagu

